

**Программа дополнительного образования № 02-04/67
общеобразовательного частного учреждения
"ХОВРИНСКАЯ ГИМНАЗИЯ ЛАМПАДА"**

2021/2022 уч. год

4.6.5 Физкультурно-спортивная направленность

Целью физкультурно-спортивной направленности является воспитание и привитие навыков физической культуры учащихся и как следствие формирование здорового образа жизни у будущего выпускника, а также убеждение в престижности занятий спортом, в возможности достичь успеха, ярко проявить себя на соревнованиях. Работа с учащимися предполагает решение следующих задач:

- создание условий для развития физической активности учащихся с соблюдением гигиенических норм и правил;
- формирование ответственного отношения к ведению честной игры, к победе и проигрышу;
- организация межличностного взаимодействия учащихся на принципах успеха;
- укрепление здоровья ребенка с помощью физкультуры и спорта;
- оказание помощи в выработке воли и морально-психологических качеств, необходимых для того, чтобы стать успешным в жизни.

Цель программы учащихся в физкультурно-спортивной направленности заключается в формировании устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни и досуга

Спортивная направленность – это одна из самых любимых учащимися направленностей. В нем заняты, в общей сложности, более 80% учащихся. Педагоги этого направления главной задачей своих программ ставят укрепление здоровья учащихся, развитие их спортивных наклонностей, формирование здорового образа жизни. В рамках их программ в этом году проводились различные спартакиады, соревнования.

Структура физкультурно-спортивной направленности представлена следующим образом:

1. Организация подвижных игр на переменах.
2. Проведение прогулок и экскурсий в природу 1 раз в четверть.
3. Организация спортивно-развлекательных праздников в спортивном зале.
4. Лыжные походы.
5. Организация игр на свежем воздухе «Масленица».
6. Участие в ежегодном Слёте юных натуралистов.