

## Аннотация к рабочей программе

### по физической культуре, 1-4 классы, (начальное общее образование)

Критерии	Описание критерия
Полное наименование рабочей программы по предмету	Рабочая программа по предмету «Физическая культура»
Уровень образования	Начальное общее образование, 1-4 классы
Нормативная основа разработки программы	Составлена на основе Требований к результатам освоения программы начального общего образования Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (далее – ФГОС НОО) (утвержден Приказом Министерства просвещения РФ от 31 мая 2021 г. № 286 ), , Федеральной образовательной программы начального общего образования (далее – ФОП НОО), (Утверждена приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 под № 372), Федеральной рабочей программы по учебному предмету «Физическая культура» (далее – ФРП «Физическая культура»), а также ориентирована на целевые приоритеты, сформулированные в федеральной рабочей программе воспитания.
Срок реализации программы	4 года
Количество часов по программе всего и интенсивность в неделю	Всего по программе: 270 часов: 1 класс – 66 часов (2 часа в неделю), 2 класс – 68 часов (2 часа в неделю), 3 класс – 68 часов (2 часа в неделю), 4 класс – 68 часов (2 часа в неделю)
Учебники и учебные пособия	: Физическая культура, 1-4 классы/ Лях В.И., Издательство «Просвещение»
Основная цель и задачи реализации программы	<p>Целью образования по физической культуре на уровне начального общего образования является формирование у обучающихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями. Достижение данной цели обеспечивается ориентацией учебного предмета на укрепление и сохранение здоровья обучающихся, приобретение ими знаний и способов самостоятельной деятельности, развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной направленности. В рамках реализации этой цели настоящая программа ориентируется на решение следующих <b>задач</b>:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;</li> <li>— формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и оздоровительной направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;</li> <li>— освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании</li> </ul>

	<p>здорового образа жизни;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;</li> <li>— воспитание положительных качеств личности, соблюдение норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности</li> </ul>
<p>Основные требования к результатам освоения программы</p>	<p>В результате изучения предмета «Физическая культура» выпускник начальной школы должен:</p> <p><b>знать и понимать</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— роль физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни, организации активного отдыха и профилактике вредных привычек;</li> <li>— основы формирования двигательных действий и развития физических качеств;</li> <li>— способы закаливания организма и основные приемы самомассажа;</li> </ul> <p><b>уметь</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— составлять и выполнять комплексы упражнений утренней гимнастики, физкультминуток;</li> <li>— выполнять гимнастические, акробатические, легкоатлетические упражнения (комбинации), технические действия в подвижных играх, например «Пионербол»;</li> <li>— выполнять комплексы общеразвивающих упражнений на развитие основных физических качеств,;</li> <li>— осуществлять наблюдение за своим физическим развитием и физической подготовленностью, вести дневник самонаблюдений;</li> <li>— соблюдать безопасность при выполнении физических упражнений и проведении подвижных игр;</li> <li>— осуществлять судейство подвижной игры «Пионербол».</li> </ul> <p><b>использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— проведения самостоятельных занятий по коррекции осанки и телосложения, развитию физических качеств, совершенствованию техники движений;</li> <li>— включения занятий физической культурой и спортом в активный отдых и досуг</li> </ul>
<p>Краткая информация о системе оценивания результатов освоения программы</p>	<p>Результаты освоения Программы - есть <u>достижение целевых ориентиров</u></p>