

13.05.2022

М Е Н Ю

ЛАМПАДА



Выход
состав

Наименование блюда

Химический

завтрак

		белки гр	жиры гр	углеводы гр	Ккал
100	суфле творожное паровое			14,2	9,8
13,1	198,07				
40	молоко сгущеное с сахаром	2,8	3,4	22,4	128,8
200	кофейный напиток злаковый на молоке	3,04	4,04	20,5	130,9
10	сахар в индивидуальной упаковке	0	0	9,9	39,9
20	хлеб белый из пшеничной муки 1 с.	1,5	0,5	10,6	
54,6					
120	яблоко свежее	0,48	0,4	11,7	
56,4					

Обед

60	салат зеленый с р/м.			0,7	6,1
2,5	65,84				
250	щи из свежей капусты с картофелем на м/б.			8,85	7,9
6,42	177,32				
80	бефстроганов из отварного мяса в сметанно-молочном соусе		4,8	6,4	
4,5	143,34				
150	рис отварной			3,7	6,6
37,56	225,13				
200	компот из плодов сухих			1,02	0
21	88				
20	хлеб белый из пшеничной муки 1 с.			1,5	0,5
10,6	54,6				
40	хлеб ржано-пшеничный			2,34	0,3
17,77	75,6				

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Блюда приготовлены из продуктов, не содержащих ГМО

Директор КП "Хлебосол"
Зав. пр-вом
Калькулятор