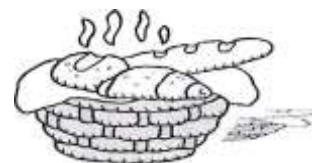


12.05.2022

МЕНЮ



ЛАМПАДА

Выход
состав

Наименование блюда

Химический

завтрак

		белки гр	жиры гр	углеводы гр	Ккал
50	биточки рубленые из птицы паровые			8,28	9,33
5,1	144,46				
150	изделия макаронные отварные (группы А)	5,23	6,7	34,8	220,5
200	чай	0,14	0,04	0,03	1,04
10	сахар в индивидуальной упаковке	0	0	9,9	39,9
20	хлеб белый из пшеничной муки 1 с.	1,5	0,5	10,6	
54,6					

Обед

60	салат из отварной свёклы с р/м.			0,82	6,05
4,99	78,34				
250	суп из овощей			2,1	2,9
10	74,5				
100	рыба (филе), тушенная в томате с овощами			10,06	5,4
4,4	108,34				
150	картофельное пюре			3,1	7,3
21,3	164,58				
200	кисель из плодов и ягод (пром. произв.)			1,05	0
14,4	61,8				
20	хлеб белый из пшеничной муки 1 с.			1,5	0,5
10,6	54,6				
40	хлеб ржано-пшеничный			2,34	0,3
17,77	75,6				
120	апельсин свежий	1,08	0,24	9,72	
51,6					

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Блюда приготовлены из продуктов, не содержащих ГМО

Директор КП "Хлебосол"
Зав. пр-вом
Калькулятор