«Утверждаю»

Директор ОЧУ "ХОВРИНСКАЯ ГИМНАЗИЯ ЛАМПАДА"

Д.Ю. Алексеев

"29" августа 2019 г.

Регламентирование образовательного процесса на день

2019-2020 учебный год

1 класс

Сентябрь- октябрь (адаптационный период) **Продолжительность урока 35 мин**		**Ноябрь- декабрь** **Продолжительность урока 35 мин**		**Январь- май** **Продолжительность урока 40 мин**	
8.00 - 8. 30	Сбор детей , общая молитва	8.00 - 8. 30	Сбор детей , общая молитва	8.00 - 8. 30	Сбор детей , общая молитва
8.30 - 9.05	1 урок	8.30 - 9.05	1 урок	8.30 -9.10	1 урок
9.05 - 9.30	Перемена , завтрак	9.05 - 9.30	Перемена , завтрак	9.10 -9.30	Перемена , завтрак
9.30 - 10.05	2 урок	9.30 - 10.05	2 урок	9.30 -10.10	2 урок
10.05 -10.45	Динамическая пауза	10.05-10.45	Динамическая пауза	10.10 - 10.30	Перемена
10.45 -11.20	3 урок	10.45 -11.20	3 урок	10.30 - 11.10	3 урок
11.20 -11.40	Перемена	11.20 - 11.40	Перемена	11.10 - 11.20	Перемена
12.40 -12.15	Урок-занятие в нетрадиционной форме	11.40 -12.15	4 урок	11.20- 12.00	4 урок
12.30 -12.50	Обед ГПД	12.15 -12.35	Перемена, обед	12. 00- 12.20	Перемена, обед
12.50 -15.15	Внеурочная деятельность	12.35- 13.10	Урок-занятие в нетрадиционной форме	12.20 -13.00	5 урок (физическая культура)
		13.50 -15.15	Внеурочная деятельность	13.40 -15.15	Внеурочная деятельность